

# Moc medali na Święta Bożego Narodzenia!

## Zawody pływackie o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanów

### Ciechanów, 13-14.12.2014



Trzynastego i czternastego, w grudniowy weekend nie dane było odpocząć pływakom UKS "Delfin" Legionowo. I chociaż niedawno brali oni udział w zimowych Mistrzostwach Warszawy, to po dwóch tygodniach przerwy nasi zawodnicy stanęli już do rywalizacji w kolejnych zmaganiach. Tym razem walczyli w zawodach pływackich o Puchar Prezydenta Miasta Ciechanowa, a pływalnia "U Ciecha", zagościła aż 339 zawodników z 31 klubów. Mimo dużej konkurencji nasi pływacy sprawili olbrzymią niespodziankę i radość swoim trenerom oraz rodzicom zdobywając moc medali na Święta Bożonarodzeniowe!

Podczas dwóch dni zawodów rozegranych w trzech blokach startowych nasza drużyna wywalczyła w sumie aż **18 krążków różnego koloru**. To spowodowało, że w klasyfikacji łącznej nasi pływacy zajęli wysokie 7. miejsce, zaś indywidualnie wyróżnieni zostali: **Marta Chudorlińska** - za II miejsce wśród zawodniczek 13-letnich, a **Igor Szulich** i **Aleks Strzeszewski** odpowiednio za II i IV miejsce w kategorii 15 lat i starsi.

Nasz klub UKS "Delfin" reprezentowało szesnaścioro zdolnych zawodników - dziewczęta: **Marta Chudorlińska, Adrianna Gardias, Jasmina Khan, Natalia Makowska, Emilia Piaseczna, Barbara Serafin**, a także mocna grupa chłopców:

**Franek Cierniak, Adam Jasiul, Julian Kot, Mikołaj Lewandowski, Kacper Mrozek, Kacper Senkowski, Rafał Smoliński, Aleks Strzeszewski, Igor Szulich i Filip Zabagło.**

O znakomitą zdobycz medalową dla naszego klubu postarali się zwłaszcza starsi i bardziej doświadczeni zawodnicy. **Igor Szulich** wywalczył dwa złote medale w swoim ulubionym stylu klasycznym na 50 i 100 metrów, odpowiednio z czasami (31.70) i (1:08.06), ale trzeba też odnotować bardzo udany start Igora na 50 m w stylu dowolnym i 4 miejsce z czasem (25.69). Do dorobku swojego klubowego kolegi trzy srebrne medale dołożył **Aleks Strzeszewski**, w stylu motylkowym na 50 i 100 metrów z czasami odpowiednio (27.68) i (1:03.63) oraz w stylu dowolnym na 50 m z nowym rekordem życiowym (25.27). Po trzy medale dla klubu zdobyły zawodniczki: coraz lepiej startujące z zawodów na zawody **Marta Chudorlińska** i **Basia Serafin**, które ewidentnie nie próżnują na treningach. Marta wygrała złoto i srebro na dystansach 50 i 100 metrowym w stylu klasycznym z czasami odpowiednio (37.37) i (1:23.19) i srebro na 100 m w stylu dowolnym z nowym rekordem życiowym (1:08.91), ale oprócz tego zajęła jeszcze trzy 5 miejsca w pozostałych konkurencjach, w których brała udział. Basia wywalczyła dwa brązowe medale w konkurencjach w stylu grzbietowym na 50 i 100 metrów z czasami odpowiednio (35.38) i (1:19.06) oraz srebrny medal na 200 m sposobem zmiennym (2:54.90). **Emilka Piaseczna** wygrała złoty medal w kategorii 12-latek na 50 m w stylu klasycznym (40.77) i srebrny na 100 m również w stylu klasycznym z nowym rekordem (1:29.33). **Jasmina Khan** ustanowiła swoje dwa nowe rekordy życiowe i tym samym zdobyła dwa srebrne medale w kategorii 11-latek, obydwa na dystansie w stylu klasycznym: 50 m (41.22) i 100 m (1:33.34). **Kacper Senkowski** wypływał srebrny medal na 50 m w stylu klasycznym (41.22) a drugiego dnia zawodów dołożył jeszcze jeden srebrny medal na 100 m w stylu dowolnym z życiówką (1:05.38). Do tego worka z medalami nie kto inny, tylko **Mikołaj Lewandowski** dorzucił srebrny medal na 100 m stylem grzbietowym - również z rekordem życiowym (1:25.66).

Na pochwałę zasługują także pozostali zawodnicy, bo chociaż nie udało im się zająć medalowych miejsc, to niejednokrotnie znajdowali się bardzo blisko podium lub znacząco poprawiali swoje rekordy życiowe.

Gratulujemy zawodnikom, dziękujemy trenerom: **Danielowi Krepsowi** i **Piotrowi Cesarczykowi** oraz **rodzicom** za udział w zawodach!

A ponieważ były to już ostatnie kontrolne zawody przed przerwą świąteczną, to życzymy wszystkim dużo odpoczynku, wspaniałych, zdrowych i Wesołych Świąt Bożego Narodzenia a w Nowym 2015 Roku spełnienia marzeń. Natomiast wszystkim naszym młodym sportowcom życzymy wielu sukcesów pływackich!

Teraz przed nami już tylko starty naszych najstarszych zawodników w klubie: Dawida Szulicha i Michała Perl na Zimowych Mistrzostwach Polski Seniorów i Młodzieżowców w Ostrowcu Świętokrzyskim w dniach 18.-20. grudnia, a potem w nowym już 2015 roku, okazja do startów na własnym basenie. Zatem do zobaczenia 11. stycznia na XVII Grand Prix Legionowa w pływaniu!