

Triumf Dawida Szulicha

na Grand Prix Polski - Puchar Polski w pływaniu

Olsztyn, 24.-25.05.2014



Na zdjęciu od lewej: trener Rafał Perl, Urszula Jasiul, Dawid Szulich, Michał Perl, Aleks Strzeszewski, Igor Szulich, fizjoterapeuta Piotr Potentas.

W dniach 24. - 25. maja, na olsztyńskiej 50 metrowej pływalni Aquasfera rozegrane zostały ostatnie finałowe zawody z cyklu Grand Prix Polski – Puchar Polski. Wystartowało ponad 400 zawodników z 80 klubów. Legionowo reprezentowali **Dawid Szulich, Michał Perl, Igor Szulich, Aleks Strzeszewski i Urszula Jasiul** z UKS „Delfin”. Zawody były rozgrywane seriami na czas w trzech blokach.

Poniżej przedstawiamy wyniki naszych reprezentantów:

Dawid Szulich:

1 miejsce 50m stylem klasycznym z czasem 0:28,22

1 miejsce 100m stylem klasycznym z czasem 1:02,06

2 miejsce 200m stylem klasycznym z czasem 2:17,31

Michał Perl:

6 miejsce 50m stylem klasycznym z czasem 0:29,45

6 miejsce 100m stylem klasycznym z czasem 1:05,50

13 miejsce 200m stylem klasycznym z czasem 2:28,83

Igor Szulich:

32 miejsce 50m stylem klasycznym z czasem 0:32,48

15 miejsce 100m stylem klasycznym z czasem 1:09,15

25 miejsce 200m stylem klasycznym z czasem 2:35,13

Aleks Strzeszewski:

53 miejsce 50m stylem dowolnym z czasem 0:26,02

61 miejsce 100m stylem dowolnym z czasem 0:58,28

65 miejsce 50m stylem motylkowym z czasem 0:28,65

Urszula Jasiul:

30 miejsce 50m stylem klasycznym z czasem 0:40,87

30 miejsce 100m stylem klasycznym z czasem 1:29,29

28 miejsce 200m stylem klasycznym z czasem 3:07,93

W klasyfikacji generalnej OPEN, **Dawid** za swoje starty uzyskał 2470 punkty FINA i **uplasował się na pierwszym miejscu**, wyprzedzając m.in. Pawła Korzeniowskiego i Radosława Kawęckiego. W klasyfikacji generalnej końcowej Pucharu Polski OPEN, Dawid uzyskał 7359 punkty FINA i uplasował się na trzecim miejscu, za Radosławem Kawęckim i Pawłem Korzeniowskim.

W klasyfikacji generalnej końcowej Pucharu Polski w kategorii 17-18 lat **wygrał Michał Perl**, który zgromadził 6270 punktów FINA.

Po zawodach Dawid powiedział: *”Na ostatnie w tym sezonie Grand Prix w Olsztynie wyznaczyłem sobie dwa cele. Pierwszym, było zwycięstwo w punktacji za trzy najlepsze wyniki. Drugim, poprawienie elementów w technicznych, takich jak skok, nawrót i pływanie pod wodą. Oczywiście gdyby nie dobre pływanie i wzorowo wykonane elementy techniczne nie mógłbym myśleć o zwycięstwie. Po pierwszym dniu było już widać efekty codziennej pracy nad techniką skoku jednym z najważniejszych elementów u sprintera. I faktycznie wszystkie skoki były bardzo dobre. Podobnie było z nawrotami. Ostatniego dnia na 100 metrów, maksymalnie skupiłem się na tym elemencie. Pomimo, że odrobinę zbyt wolno zacząłem, uzyskałem niezły wynik. Moja bolączka została wyeliminowana. Druga pięćdziesiątka była w na prawdę niezłym tempie a przecież jeszcze dwa tygodnie do Mistrzostw Polski. Pozostał szlif formy i dać z siebie wszystko za dwa tygodnie.”*



Na zdjęciu na podium od lewej : Paweł Korzeniowski , Dawid Szulich, Radosław Kawęcki.