

Zimowe Mistrzostwa Polski w Pływaniu Seniorów i Młodzieżowców Ostrowiec Świętokrzyski, 19-22.12.2012



Na zdjęciu od lewej: fizjoterapeuta Piotr Potentas, Dawid Szulich i trener Rafał Perl.

W dniach 19. -22. grudnia na pływalni " Rawszczyzna" w Ostrowcu Świętokrzyskim odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów w pływaniu. W mistrzostwach brała udział rekordowa ilość uczestników 509 zawodniczek i zawodników ze 104 klubów z całej Polski. UKS Delfin Legionowo reprezentował "Olimpijczyk z Londynu" **Dawid Szulich** .

Dawid na dystansie 100 m stylem klasycznym wywalczył **srebrny medal w kategorii seniorów i srebrny medal w kategorii młodzieżowców** z czasem 1:00,09. (rekord życiowy). Również bardzo udany start zaliczył na dystansie 200 m po raz kolejny udowadniając, że jest w krajowej czołówce w stylu klasycznym wywalczył **srebrny medal w kategorii seniorów i srebrny medal w kategorii młodzieżowców** z czasem 2:10.85. (rekord życiowy). Niestety start na 50m stylem klasycznym był porażką dla tak doświadczonego zawodnika. 19. miejsce to lekcja pokory i nauka na przyszłość.

Po Mistrzostwach Dawid podsumował: *"Zimowe Mistrzostwa Polski nie były główną impreza w tym roku, nie mniej jednak okazały się bardzo pouczające. Celem było uzyskanie rekordów życiowych na wszystkich dystansach w jakich startowałem. Udało się poprawić czasy na 100 i 200 metrów z czego jestem zadowolony. Niestety start na 50m pod względem sportowym mogę uznać za porażkę. Jednakże to właśnie ten dystans mnie najwięcej nauczył i zapamiętam go na długo. 19. miejsce Mistrzostw Polski było najłabszym wynikiem w mojej karierze i m.in. dlatego uważam, że oprócz Igrzysk Olimpijskich było to dla mnie najważniejsze wydarzenie w roku. Oczywiście nic nie dzieje się przez przypadek, tego dnia właśnie miał być koniec świata i wierze, że nie zdarzyło się to bez przyczyny. Uważam, że pod względem kondycyjnym i technicznym byłem bardzo dobrze przygotowany, choroba która mnie wykluczyła na kilka dni przed zawodami nie pokrzyżowała planów. Jednak nie wiele osób wie jak ważny jest spokój wewnętrzny i jak istotną rzeczą jest oczyszczenie umysłu przed zawodami i w życiu. Wnioski zostały wyciągnięte i powstały nowe cele do zrealizowania na 2013 rok. Pozostało mi uzbroić się w cierpliwość i w towarzystwie trenera Rafała i ciągłego wysiłku włożonego w prace nad sobą czekać na czerwiec i spełniać kolejne marzenia."*