

Grand Prix Polski-Puchar Polski Kraków, 27.-28.10.2012



W dniach 27.-28. października odbyły się drugie w sezonie 2012/2013 zawody z cyklu Grand Prix Polski-Puchar Polski. Na pływalni Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie wystartowało 408 zawodników z 79 klubów z całej Polski. UKS "Delfin" Legionowo reprezentował **Dawid Szulich** startując w konkurencjach w stylu klasycznym i stylu zmiennym, a także **Michał Perl** startując w konkurencjach w stylu klasycznym, który po raz pierwszy brał udział w zawodach po przejściu do Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu.

W pierwszym bloku zawodów na dystansie 50 metrów stylem klasycznym Dawid zdobył pierwsze miejsce uzyskując czas 28,10 sekundy. W drugim bloku zawodów legionowianin startował na 200 metrów stylem klasycznym i zajął 1.miejsce z czasem 2:15,91 i startując w konkurencji 200m stylem zmiennym zajął 22. miejsce z czasem 2:15,93.

Drugiego dnia w trzecim bloku zawodów na dystansie 100 m stylem klasycznym Szulich był po raz trzeci pierwszym zawodnikiem uzyskując czas 1:00,85 i startując 20 minut później w konkurencji 100m stylem zmiennym zajął 11 miejsce z czasem 1:00,28. Był to drugi i tak udany start Dawida w zawodach z cyklu Grand Prix Polski - Puchar Polski w sezonie 2012/2013.

Po starcie w Krakowie Dawid powiedział: "Drugie z cyklu Grand Prix mogę zaliczyć do udanych. Udało mi się poprawić wyniki w moich koronnych konkurencjach 50 i 100m stylem klasycznym z czego jestem najbardziej zadowolony ponieważ to na tych dwóch dystansach za miesiąc będę walczył o minimum na Mistrzostwa Świata w Istambule. Oczywiście nie jest to szczyt formy i jest wiele elementów które muszę poprawić do tego czasu dlatego mogę być dumny z uzyskanych czasów, biorąc pod uwagę, że z roku na rok pływam coraz szybciej, co daje mi jeszcze większą motywację do dalszej i cięższej pracy."

Michał w pierwszym bloku zawodów na dystansie 50 metrów stylem klasycznym popłynął w czasie 30,66 lecz sędzia dopatrywał się u Michała dotknięcia ściany nawrotowej po 25m jedną dłonią i zdyskwalifikował go. Gdyby nie to zdarzenie, byłby to nowy rekord życiowy Michała na tym dystansie. W drugim bloku zawodów startował na 200 metrów stylem klasycznym i zajął 38. miejsce z czasem 2:37,06 oraz nowym rekordem życiowym poprawionym o ponad 3 sekundy. Drugiego dnia w trzecim bloku zawodów na dystansie 100 m stylem klasycznym Michał był na 26. miejscu uzyskując czas 1:08,16 z nowym rekordem życiowym poprawionym o ponad 2 sekundy.

Pierwsze efekty treningów Michała w Szkole Mistrzostwa Sportowego w Raciborzu są obiecujące. Życzymy dalszych jeszcze lepszych wyników sportowych i kolejnych rekordów życiowych.

/rp/, /tk/