

**Złoty, srebrny i trzy brązowe medale
Dawida Szulicha
oraz srebrny medal Łukasza Gąsiora
na Zimowych Mistrzostwach Polski w Pływaniu Seniorów i
Młodzieżowców w Szczecinie
Szczecin, 1.-4.12.2010**



Na zdjęciu od lewej Kamil Choszczyk, Łukasz Gąsior, Dawid Szulich, trener Rafał Perl.

W dniach 1. 4. grudnia w Szczecinie na nowo otwartym olimpijskim basenie sportowym odbyły się Zimowe Mistrzostwa Polski w pływaniu Seniorów i Młodzieżowców 19-20 lat. W zawodach wzięło udział 488 zawodniczek i zawodników z 83 klubów z całego kraju. UKS "Delfin" Legionowo reprezentowało dwóch zawodników: **Dawid Szulich** i **Łukasz Gąsior**.

Po raz trzeci w Zimowe Mistrzostwa Polski były rozgrywane systemem eliminacji, półfinałów i finałów. **Dawid Szulich** pierwszego dnia w eliminacjach wystartował na dystansie 100m stylem klasycznym i uzyskał 7. wynik z czasem 1:02,52 co dało mu miejsce w półfinale. Po południu Dawid poprawił ten wynik, uzyskał czas 1:00,85 co dało mu 5. miejsce w półfinale. Ostatecznie legionowianin na tym dystansie zajął 3. miejsce, zdobywając brązowy medal wśród Młodzieżowców 19-20 lat i 5. miejsce wśród Seniorów. Dawid wynikiem 1:00,59 ustanowił nowy rekord życiowy uzyskany bez kostiumu hi-tech.

Łukasz Gąsior pierwszego dnia startował na dystansie 50m stylem dowolnym. Zajął 16. miejsce w eliminacjach z wynikiem 0:23,53. W półfinale Łukasz uzyskał 9. czas (0:22,91). Finały nasz zawodnik zakończył na 5. miejscu z wynikiem 0:22,47.

W czwartek kolejnym startem Łukasza był wyścig eliminacyjny na dystansie 100m stylem dowolnym, w którym zajął 4. miejsce z czasem 0:50,10. W półfinale zajął 6 miejsce z czasem 0:50,08, a w piątek w finale zdobył srebrny medal z wynikiem 0:48,96.

Kolejny start **Dawida Szulicha** na mistrzostwach to sprint na 50 metrów klasycznym. W piątek rano, w eliminacjach 5. miejsce na tym dystansie (0:28,38). Po południu w półfinałach Dawid z czasem 0:27,53 zakwalifikował się z 1. miejsca do finału. W finale wynik 0:27,70 dał naszemu żabkarzowi brązowy medal w kategorii Seniorów i brązowy medal w kategorii Młodzieżowców 19-20 lat.

Sobotni start Dawida to eliminacje na dystansie 200m stylem klasycznym - 2. miejsce i wynik 2:14,15. W popołudniowych finałach Dawid zdobył srebrny medal w kategorii Seniorów i złoty medal w kategorii Młodzieżowców 19-20 lat z nowym rekordem życiowym uzyskanym bez kostiumu hi-tech (2:10,93). W czwartym dniu miała miejsce miła chwila także dla trenera **Rafała Perl**. Dokonał on dekoracji zawodników w kategorii Młodzieżowców 19-20 lat.

Sobotni start Łukasza Gąsiora to 200m stylem dowolnym i 1. miejsce w eliminacjach z czasem 1:49,35, a w popołudniowym finale 4. miejsce z wynikiem 1:48,01.

W klasyfikacji medalowej Zimowych Mistrzostwach Polski w Pływaniu Seniorów nasz klub został sklasyfikowany na 16. miejscu. Pomimo faktu, że nasi zawodnicy nie uzyskali minimów na Mistrzostwa Świata Seniorów w Dubaju, były to kolejne udane Zimowe Mistrzostwa Polski Seniorów i Młodzieżowców, na których reprezentowało UKS "Delfin"Legionowo dwóch naszych najlepszych zawodników.

Specjalne podziękowania składamy fizjoterapeucie **Kamilowi Choszczyk**, który zadbał o odnowę biologiczną zawodników w czasie Zimowych Mistrzostw Polski Seniorów i Młodzieżowców.

/rp/,/tk/